

Historia: 118578550 Fecha Historia: 10/11/2015
Identificación: CC 42867878 Nombre Afiliado: Luz Marina Arboleda Restrepo
Edad: 57 Años Sexo: Femenino Estado Civil: UNION LIBRE Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CR 25 No 39Sur 52 Int 224 Telefono: 2704636
Ciudad: Medellin Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Luz Marina Arboleda Restrepo Cargo: Trabajador Independiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Yazmin Elisa Galvis Oviedo (E D)
Registro del Profesional Médico: 171707014

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" TRAIGO EXAMENES"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 57 AÑOS DE EDAD, LLEGA SOLA, TRABAJADORA INDEPENDIENTE EN ASEO DE CASAS. TRAE RESULTADOS DE PARACLINICOS ORDENADOS EN ANTERIOR CONSULTA:

- RX DE TORAX DEL 20 DE OCTUBRE DE 2015: RECESOS COSTOFRENICOS LIBRES, DISCRETA ELEVACION DEL HEMIDIAFRAGMA DERECHO, CON LOCULACION DEL HEMIDRIAGFRAGMA DERECHO, SILUETA CARDIACA DE FORMA Y TAMAÑO NORMAL PARA LA EDAD, DISCRETO IMAGEN NODULAR PARA HILIAR DERECHA, DE ASPECTO RESIDULA QUE ALCANZA 4.5 MM DE DIAMETRO MAYOR, PRESENCIA DE CAMBIOS ESPONDILOSICOS TORACICOS EN MULTIPLES LOCALIZACIONES, CON OSTEOFITOS MARGINALES ANTERIORES Y LATERALERALES, NO HAY EVIDENCIA DEFINIDA DE OTRAS IMAGIENES SUGESTIVAS DE PROCESO CONSOLIDADO PARENQUIMATOSO PULMONAR DE MANERA PATENTE (DR JORGE ERNESTO AARON GOMEZ.)

- BACILOSCOPIAS SERIADAS # 3: NO BAAR.

-EVDA DEL 13 DE OCTUBRE DE 2015: GASTROPATIA CRONICA ERITEMATOSA ANTRAL

- BIOPSIA DEL 14 DE COTUBRE DE 2015: INFLMACION MODERADA CONACTIVIDAD AGUDA MODERADA, NO HAY FORMACION DE FOLICULOS LINFOIDES, HAY METAPLASIA INTESTINAL INCOMPLETA DFOCAL, HELICOBACTER PYLORI POSITIVO (++/+++).

- MAMOGRAFIA DEL 16 DE OCTUBRE DE 2015: SE COJMPARO CONLOS ESTUDIOS ANTERIORES, PERSISTE TEJIDO FIBROGLANDULAR DISPERSO, CATEGORIA B DEL BIRADS CONCALCIFICACIONES BENIGNAS, LLAMÓ LA ATENCION UNA IMAGEN DE APARIENCIA NODULAR LOBULADA, EN EL CUADRANTE SUPERIOR DERECHO VISTA SOLO ENLA PROYECCION OBLUCUA, ES UNA ALTERACIONES MAS FRANCA QUE EL ESTUDIO PREVIO SUGIERO VALORARLA CON ULTRASONIDO MAMOGRAFIA BIRADS 0 (JAIRO HERNANDO PATIÑO PACHECO).

MENCIONA CUADRO CLINICO CRONICO DE TOS EL CUAL SE HA IDO AUMENTANDO EN LOS ULTIMOS MESES CON EXPECTORACION BLANQUECINA SIN SANGREADO, NIEGA FIEBRE, SIN PERDIDA DE PESO, NIEGA SUDORACION NOCTURNA, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, NO CONGESTION NASAL, EL CUAL MENCIONA QUE QUE " HACE 3 MESES ME REALIZE ESPIROMETRIA PARTICULAR LA CUAL SALIO NORMAL", NO LA APORTA, MENCIONA QUE NO TOMA MEDICACION PARA ELLO, INDICA QUE " YA NO PUEDO SALIR EN LA NOCHE PORLA EXACERBACION DE LA TOS". NIEGA FUMAR NI EXPOSICION AL HUMO DE CIGARRILLO, NO EXPOSICION AL HUMO DE LEÑA.

ASOCIADO A ELLO PRESENTA AGRIERAS CON SENSACION DE TACO EN LA GARGANTA EL CUAL SE AUTOFORMULA BICARBONATO EL CUAL MEJORA UN POCO LOS SINTOMAS, NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA FUMAR, NIEGA FUMADORES EN RESIDENCIA, NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA MANEJO DE MEDICACION PARA ELLO. MENCIONA TOMAR CAFE, CHOCOLATE, NO BEBIDAS ACIDAS, POCOS FRITOS, NIEGA SALSAS, AVECES SE ACUESTA CON ESTOMAGO LLENO.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Diabetes : No
Dislipidemia : Si
Enfermedad Renal Cronica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Quirurgicos : Si
 Especifique
 Varicecyomia Bilateral
Depresion : Si
Observaciones Generales

patologico; dislipidemia y depresion, ENFERMEDAD VENOSA CRONICA
Medicacion ; FLUOXETINA, TRAZODONA Y
LOVASTATINA
ALERGICOS NEGATIVOS

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : No
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
 Año Ultima Citologia : 2015
Se Ha Realizado La Mamografia : Si
 Año Ultima Mamografia : 2015
Observaciones Generales

MAMOGRAFIA DEL 16 DE OCTUBRE DE 2015: SE COJMPARO CONLOS ESTUDIOS ANTERIORES, PERSISTE TEJIDO FIBROGLANDULAR DISPERSO, CATEGORIA B DEL BIRADS CONCALCIFICACIONES BENIGNAS, LLAMÓ LA ATENCION UNA IMAGEN DE APARIENCIA NODULAR LOBULADA, EN EL CUADRANTE SUPERIOR DERECHO VISTA SOLO ENLA PROYECCION OBLUCUA, ES UNA ALTERACIONES MAS FRANCA QUE EL ESTUDIO PREVIO SUGIERO VALORARLA CON ULTRASONIDO MAMOGRAFIA BIRADS 0 (JAIRO HERNANDO PATIÑO PACHECO).

mamografia: Abril 2013 : No trae reporte

fuc: nov de 2013 negativo para malignidad, FUC 17/02/2015 neg para LIE. niega flujo vaginal.

menopausia a los 52 años de edad

PENDEINETE REALIZAR MAMOGRAFIA PARA OCTUBRE YA TIENE ORDEN

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatia : Ninguno
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : 1er Grado
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

Hermana con depresion

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si
Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1
Cuantas Veces A La Semana : 4
Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Realiza Actividades Recreativas : No
Observaciones Generales

CAMINATA

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No

Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Fritos
Yema de huevo
Mantequilla o margarina
Consume Tranquilizantes? : No
Observaciones Generales

licor ocasional

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Enfermedad De Transmision Sexual : No
Metodo De Planificacion Familiar : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No
Ha Presentado Tos? : Si
Hace Cuantos Dias? : 90
Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 61
Talla (m) : 1.56
Imc (%) : 25.07
Area De Superficie Corporal : 5.63

Frecuencia Respiratoria : 19
Temp.(°c) : 37
Pulso : 80
Frecuencia Cardíaca : 80
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70
Presion Arterial Media : 86.67

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
5 EII CON LMC
Rscs
RITMICOS
Soplos
NO
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Observaciones Generales

MV LIMPIO NO AGREGADOS

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal
Motricidad Fina : Normal
Sensibilidad : Normal
Fuerza : Normal
Reflejos Osteotendinosos : Normal
Pares Craneales : Normal
Pie Diabetico : Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE EN EL MOMENTO CON ESTABILIDAD HEMODINAMICA CURSANDO CON GASTRITIS CRONICA Y H, PYLORI POSITIVO EL CUAL SE INICIA MANEJO TRICONJUGADO (PACIENTE ASUME EL COSTO DE CLARITROMICINA)
ADICIONALMENTE CONMAMOGRAFIA CON BIRADS 0 EL CUAL SE SOLICITA ECOGRAFIA MAAMRIA
Y CON HALLAZGOS EN RX DE TORAX ELCUAL AMERITA VALORACION POR NEUMOLOGIA POR TELEMEDICINA.

SE DAN PUATAS DE CAMBIOS EN ALIMENTACION EVITAR BEBIDAS OSCURAS, NO ACIDAS, NO SALSAS, NO FRITOS, NO IRRITANTES, EVITAR CONDIMENTOS EN LAS COMIDAS, TOMAR LECHE DESLACTOSADA

MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS, PORCIONES PEQUEÑAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE FIBRA, BAJAR EL CONSUMO DE GRANOS, COLIFLOR, BROCOLI, PIMENTON, CEBOLLA. COMER ENTER COMIDAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE LIQUIDOS.NO COMER A DESHORAS, NO SALTARSE LAS COMIDAS

SE DAN SIGNOS DE ALARMA DE CUANDO CONSULTAR DE FORMA INMEDIATA SI AUMENTA EL DOLOR ABDOMINAL Y ESTA ACOMPAÑADO DE FIEBRE, VOMITO, SANGRADO RECTAL, DIARREA DE ALTO GASTO CON SANGRE.

SE DAN PAUTAS DE CAMBIOS DE VIDA SALUDABLES, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DE 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA

BAJAR CONSUMO DE SAL, AZUCARES, GRASAS, HARINAS, ALIMENTACION RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE LIQUIDOS,LAVADOS DE MANOS.

SE EXPLICA Y PACIENTE ENTIENDO LO DICHO

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
K295: Gastritis Cronica No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
R859: Hallazgos Anormales En Muestras Tomadas De Organos Digestivos Y De La Cavidad Abdominal	Confirmado Repetido	Enfermedad General	H Pylori Positivo
Hallazgos Anormales No Especificados			
R91x: Hallazgos Anormales En Diagnostico Por Imagen Del Pulmon	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	Nodulo
R05x: Tos	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
R92x: Hallazgos Anormales En Diagnostico Por Imagen De La Mama	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	Birads 0